

日本千葉大學學術交流參訪活動報告

本次是由工業工程與管理學系周金枚教授帶領學生，於2012年03月28至4月01日，期間前往日本千葉大學、佳麗寶化妝品工廠與國家神經醫療研究中心進行學術交流參訪行程...

撰寫者：1001347 謝怡君

在日本之行成行前，真的十分苦惱，是不是應該參加這次活動，一方面是期中考就迫在眉睫，如果在這時，所幸拋下一切課業，前往自稱是太陽之國冒險，是真的大膽了些，不過這次旅行之充實，甚至是度日如月，在即將返回國門的那一刻，竟然少了往常離別旅程的惆悵，反而多了幾分遊子返鄉的興奮之情，坦白說，連我自己也十分驚訝。我十分榮幸參與這次的旅程，也謝謝金枚老師和佳霈姊的照顧，謝謝這次的旅程感覺就像是希望成真。

出了機場，迎面而來的是冬日的滄桑景象，挺立的蒼松，只剩下枯枝，和孤伶伶的樹幹，就連印象中常綠的草皮，也以褐色為基底，難得的點綴上一點綠，空氣中似乎少了一點活力，這時更加深了對這個國家的陌生，上了車，同樣的景色，如跑馬燈在眼前倉促而過，一切都讓我呆了，這時才發現，自己一直生活在一片充滿生命力的土地，我怎麼都沒有發現呢？我們下榻的飯店是一間依海而建，房間放眼望去是一片寧靜的太平洋，漁船緩緩地將大海劃破，遠遠的看來就像一幅畫，在夜晚，大家齊聚在學長房間，老師也不例外，為了順順我們準備的英文報告，大家一一上前練習，台下的聽眾也在忙碌著，一包包的日製泡麵加上各式各樣的甜點，小聲地討論食用心得，或是偷嘗別人的甜點而引來一陣罵，台上和台下一樣忙碌，在日本的第一個夜晚就這樣落幕。



隔日的清晨，熟悉的陽光射入房間，讓我彷彿又注入了能量，前一晚的疲累一掃而光，另一件令我驚奇的事情發生了。我們竟然看見了富士山，富士山在當地又被稱作為一座害羞的山，時常前一秒鐘還在遠遠的那一方，俯仰之間，遠處的那一點朦朧的白又消失無蹤，我們這一群剛到日本的鄉巴佬，只不過是看在一點白白的山頭，就興奮了一整天，都快忘了這一天的任務是千葉大學參訪，當我們的車子駛入千葉大學時，心裡竟然升起一種小小的失望，原來無論是台灣還是日本，大學的樣貌好像沒什麼不同，就一些普通的水泥校舍，校舍旁停滿腳踏車，幾名學生騎著腳踏車好奇地看向載著我們的遊覽車，其實有些錯亂，我是不是睡了一覺又回到了台灣啊？不過這念頭並沒有持續多久，一名穿著正式的接待人員出現了，日本人重視禮貌是眾所周知的事，但也穿得太正式了吧，西裝打領帶，這點要好好學習一下，他的出現頓時讓我們有一種被尊敬的感覺。



我們參觀的學院，應該比較接近台灣的工業設計系，而千葉大學大学院工学研究科デザイン科学專攻還是日本最有名的，日本許多大企業的產品設計師，都是出自於千葉大學，一走入他們的系館，玻璃櫥窗中展示的作品，有車子、遊戲機等設計，已經嗅出了專業的氣息，沒想到只是一年級的作品，嚇都嚇呆了，跟我年齡相仿就設計出這樣的東西，而我只能在他們的作品前讚嘆，光是一進門就一個當頭棒喝，參觀教授的研究室就完全走入了另一個世界，一個監測肌肉活動的小機器，在肌肉使用時，會亮起不同的光。一個改良中的拐杖，和現在大部分的人所使用的拐杖樣貌大不同，還有和汽車公司合作研發的舒適座椅，研究室的櫃子中擺滿了精密的儀器，還有一個專門做光線實驗的房間。一間研究生的辦公室，就將天花板設計成投影區。樓頂的菜園。一切都是新的事物，一些自己從來沒有想過的發明，原來都存在這世界上，旅行的意義在於開拓自己的視野，提醒自己，不要將自己鎖在一個小小的區域，還沾沾自喜，要將自己的目標放遠，努力成就自己。

第二天的佳麗寶化妝品工廠，位於富士山下，佳麗寶公司當時會選中這塊土地就是因為這裡的風景和地理環境。化妝品講求的當然是衛生第一，在工概課中有提到：整理、整頓、清掃、清潔、紀律。在這裡的工廠可以驗證，工廠內寬敞，而且一塵不染，一些工作人員還在做清潔動作，拿著牙刷刷著不易清潔的部分甚至是水溝，自動化生產的機器，有從別的樓層隨著動線穿越而來，也有將不同毒性的生產分開，避免汙染。佳麗寶公司的另一項特點是，將工廠和研發部設在相鄰的地點，在研發和製造上可以有良好的溝通。研發部的研究也很多樣，商品的開發當然少不了，還有一些消費者喜好和膚質的調查也很重要，在我們參觀研究部門時，還有體驗桂花和櫻花的味道，並且替我們介紹兩種香味會引起人體什麼樣的反應，當我們得知桂花可以抑制食慾時，同樣生為女生的我，心中升起了一陣波瀾，這真的是天下女生的救世主，不過

參訪期間：2012.03.28-2012.04.01

一切的實驗應該都還在實驗階段吧?佳麗寶公司一直是我這次旅行最期待的地方，而且這些期待並沒有落空，經過這一次參訪佳麗寶公司，不但了解到所謂的一流的製作工廠，還接觸了化妝品的研發過程，打破了我心中的一大迷思，我一直認為，化妝品會有效果，大半部分是自己的心理作用，但其實不是這一回事，化妝品在研發的過程中，不但講求實際的效用，還經過嚴密的人體測試過程，以後真的要好好存錢善待一下自己。

旅程中最後參訪地點是神經醫療研究中心，是一個國家的機構，一看就是門徑森嚴，可以進的去真的要感謝老師的努力，裡面就像是一個龐大的實驗中心，但其中有許多生活的小巧思，光是一個洗手間，裡面設置了小小鐵架，上面擺了一些女性用品，可能是屬於在那裡工作的女士所有，就像是在家裡一樣的擺設，雖然一個看似理性的研究中心，還是參有一些些家的感覺。我們參觀的研究是，燈光對於健康男性的睡眠影響，實驗時，年輕的健康男性就被關在一個空間中，持續生活在相同亮度的環境中，睡眠中會在身上帶有儀器，追蹤睡眠時的腦波或是身體活動，在實驗進行中完全禁止看電視、玩電腦，他們是怎麼辦到的，這就不知道了。實驗室的牆壁上還貼了許多研究海報，像是媽媽在懷孕時的活動，對胎兒未來的影響。在參觀實驗室時，每個人都小心翼翼的，深怕打破了什麼，就要被壓在那裡洗碗洗一輩子，而且有個桌子上擺滿了營養補充品，看來那裡的工作人員真的是很辛苦啊!

這次的旅程就在一切跌跌撞撞中結束了，看了不少美景，體驗了當地文化，還來了幾場震撼教育，當然少不了一些意外，但在學長姐和日本當地好心人士的幫助下，都安然地度過了，好幾個晚上的報告集會和每天的睡眠不足，換取了這次旅行寶貴經驗和充實體驗。旅程都是辛苦的，這次的旅行也不例外，但是卻加上了無數個美好的回憶。

